



Trainingsplan Wintervorbereitung 2011 (1.Mannschaft)



01.02.2011	Di	18:45 Uhr	Programm Fitness mit Fabi (Halle noch offen)
.			
05.02.2011	Sa	?	Hallenturnier Winkler Cup (Trostberg)
06.02.2011	So	-	-
07.02.2011	Mo	18:45 Uhr	Training
08.02.2011	Di	18:45 Uhr	Programm Fitness mit Fabi (Halle noch offen)
09.02.2011	Mi	18:45 Uhr	Training
10.02.2011	Do	-	-
11.02.2011	Fr	18:45 Uhr	Training
12.02.2011	Sa	15:00 Uhr	Reichertsheim (Auswärts)
13.02.2011	So	-	-
14.02.2011	Mo	18:45 Uhr	Training
15.02.2011	Di	18:45 Uhr	Programm Fitness mit Fabi (Halle noch offen)
16.02.2011	Mi	-	-
17.02.2011	Do	18:45 Uhr	Training
18.02.2011	Fr	18:45 Uhr	Training
19.02.2011	Sa	16:00 Uhr	ESV Freilassing (Auswärts)
20.02.2011	So	-	-
21.02.2011	Mo	18:45 Uhr	Programm Fitness mit Fabi (Halle noch offen)
22.02.2011	Di	18:45 Uhr	Training
23.02.2011	Mi	20:00 Uhr	SV Seeon (Traunreut)
24.02.2011	Do	-	-
25.02.2011	Fr	18:45 Uhr	Training
26.02.2011	Sa	14:00 Uhr	TSV Schnaitsee (Bad Endorf)
27.02.2011	So	-	-
28.02.2011	Mo	18:45 Uhr	Training
01.03.2011	Di	19:00 Uhr	TSV Bad Endorf (Auswärts)
02.03.2011	Mi	-	-
03.03.2011	Do		Trainingslager Gardasee
04.03.2011	Fr		Trainingslager Gardasee
05.03.2011	Sa		Trainingslager Gardasee
06.03.2011	So		Trainingslager Gardasee
07.03.2011	Mo	-	-
08.03.2011	Di	-	-
09.03.2011	Mi	18:45 Uhr	Training
10.03.2011	Do	18:45 Uhr	Training
11.03.2011	Fr	18:45 Uhr	Training
12.03.2011	Sa	14:00 Uhr	FC Deisenhofen (Auswärts)
13.03.2011	So	-	-
14.03.2011	Mo	-	-
15.03.2011	Di	18:45 Uhr	Training
16.03.2011	Mi		
17.03.2011	Do	18:45 Uhr	Training
18.03.2011	Fr	-	-
19.03.2011	Sa	16:00 Uhr	Rückrundenstart Auswärtsspiel SV Ostermünchen

Kontakt:

Christian Rauch
0171-3865602

06.12.2010