

# Umgangsregeln auf der Sportanlage des TSV Peterskirchen

Gültig ab 11. Mai 2020 bis auf Widerruf



## Allgemeines:

**Ab Montag, 11. Mai 2020 können Sportvereine wieder unter Auflagen Sport anbieten.** Nach wie vor ist in Paragraph §9 der Verordnung der Betrieb von Sporthallen, Sportplätzen, Sportanlagen und Sporteinrichtungen untersagt, allerdings mit der Ausnahme für den **Trainingsbetrieb von Individualsportarten im Breiten- und Freizeitbereich unter folgenden Voraussetzungen:**



- Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen oder in Reithallen
- Einhaltung der Beschränkungen nach § 1 Abs. 1 (Abstandsregel von 1,5 Metern)
- Ausübung allein oder in kleinen Gruppen von bis zu fünf Personen
- kontaktfreie Durchführung
- keine Nutzung von Umkleidekabinen
- konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Anlagen
- keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten; Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückzustellen, ist zulässig,
- keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes und
- keine Zuschauer

### Es können nur Personen das Training aufnehmen, die folgenden Bedingungen erfüllen (gilt für jedes Training):

Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV -Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) haben/hatten.

Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.

In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

In allen anderen Fällen muss von einer Aufnahme des Trainings und einem Besuch der Trainingsstätte Abstand gehalten werden. Über das weitere Vorgehen hat der behandelnde Arzt zu entscheiden. Vor dem Sporttreiben von Personen der Hochrisikogruppen (z.B. Senioren, Vorerkrankte, etc.) ist eine individuelle Einschätzung nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt zu empfehlen.



## **Die Vorstandschaft des TSV Peterskirchen gibt für „unsere Sportarten“ auf der Sportanlage im Mörntal-Stadion folgende Empfehlungen aus mit der Bitte diese zwingend einzuhalten:**

**Allgemein:** Die Vereinsheime, Umkleiden, Duschen etc. bleiben geschlossen und dürfen nicht benutzt werden! Die Gäste-Toilette für Damen und Herren auf der Ostseite der Sportanlage ist durchgehend geöffnet. Diese wird täglich von unserem Reinigungspersonal gereinigt und es stehen ausreichend Desinfektions- und Reinigungsmittel sowie Einmal-Handtücher bereit. Die Einmal-Handtücher bitte in den eigens aufgestellten Behälter werfen – dieser wird täglich geleert.

Einzuhalten sind: Distanz- und Hygieneregeln und keine Körperkontakte! kein Handshake, kein Abklatschen, kein ins-Ohr-flüstern, eigene Trinkflasche. Fahrgemeinschaften wenn möglich aussetzen. Ferner bitten wir alle Übungsleiter, Anwesenheitslisten mit Namen, Datum und Uhrzeit zu führen, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.

### **Fußball:**

Minimierung der Risiken in allen Bereichen. Nutzung des gesunden Menschenverstandes. Hat man bzgl. eines Trainings oder einer Übung ein ungutes Gefühl und/oder ist sich über möglichen Risiken nicht im Klaren, sollte darauf verzichtet werden. Training zu Kleingruppen mit bis zu 5 Spielern mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln.

### **Stockschießen:**

Training nur auf 2 Bahnen und max. 6 Schützen pro Bahn mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln.

### **Tennis:**

Es dürfen bis zu 5 Personen einen Tennisplatz gleichzeitig nutzen. Das Training muss kontaktlos erfolgen, und die Spieler müssen den Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten.

### **Zumba:**

Training mit bis zu 6 Teilnehmer/innen plus Übungsleiter mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln.

### **Bauch-Beine-Po:**

Training mit bis zu 6 Teilnehmer/innen plus Übungsleiter mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln.

### **Outdoor-Fitness:**

Training mit bis zu 6 Teilnehmer/innen plus Übungsleiter mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln. Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen etc. zu vermeiden.

### **Tanzen für Mädchen:**

Training mit bis zu 6 Teilnehmer/innen plus Übungsleiter mit ausreichend Abstand und Einhaltung aller üblichen Distanz- und Hygieneregeln.

Diese Grund-Richtlinien bitten wir mit gesundem Menschenverstand einzuhalten! Wann und ob die Trainingseinheiten stattfinden entscheiden die jeweiligen Trainer und Übungsleiter mit ihren Teilnehmern. Wir freuen uns alle, dass wir wieder Sport ausüben können, wenn auch noch nicht uneingeschränkt. Helft bitte alle mit, dass wir den stufenweisen Einstieg gut schaffen und dann immer mehr steigern können. Wir hoffen auf eure Vernunft, bedanken uns gleichzeitig bei unseren Abteilungs- und Übungsleiter, die sich für diese Maßnahmen bereit erklären.

Gleichzeitig darf ich euch alle noch informieren, dass unsere völlig neu überarbeitete Homepage unter der bekannten Adresse: [www.tsvpeterskirchen.de](http://www.tsvpeterskirchen.de) bis zum 15. Mai wieder online geht. Auch wurde unser Vereinsheft mit einer detaillierten Übersicht aller Sportangebote überarbeitet und liegt ab 15. Mai in den Geschäften und am Sportplatz aus.

Bleibt gesund und haltet euch fit!

**Die Vorstandschaft des TSV Peterskirchen!**